

# winter BOOT CAMP

LAPPLAND 2012

Strunta i portugal, och yoga i soluppgången...

## Trampa loss i det vita guldets istället!

Den 15-18 mars kör vi, det är dags för **Winter Boot Camp 2012** och alla är välkomna på resan!

Gör dig redo för aktiviteter som **snöskopromenader, snöcrossfit, skidintervaller, djupsnölöpning** och **pannlampsrally**. Blandat med hälsosam mat, nyttiga mellanmål och inspirerande kvällsaktiviteter kommer detta bli en fantastisk helg för den inspirationssökande och träningsugna motionären.



<b>När:</b>	15-18 mars
<b>Var:</b>	Kaitum/Killinge
<b>Kostnad:</b>	3900 kr (ink.moms) 3120 kr (ex.moms)

**I priset ingår** all träning, kost samt boende\* hela helgen!

Vi kommer även att erbjuda massage samt privat PT konsultation (personlig tränare), mot en extra avgift. Ange eventuellt intresse vid anmälan, så får du mer information.

\* Del i 4 eller 5-bäddsstuga. Är ni ett gäng och vill bo tillsammans, meddela oss så försöker vi ordna det.

Anmäl dig idag, det finns ett begränsat antal platser och vi räknar med ett stort intresse. Du behöver inte ha några förkunskaper, huvudsaken är att du tycker om att träna och är beredd att svettas. Vi kommer att ha hysteriskt roligt!



### Anmälan görs till:

[lotta@soleevent.se](mailto:lotta@soleevent.se) eller 076-1090536

De uppgifter vi behöver är:

- Namn
- Fakturaadress
- Telefonnummer
- Eventuella önskemål om samordning av transport till och från Killinge, samt eventuellt intresse för privat PT konsultation eller massage under helgen.

*Anmälan är bindande, och fakturering sker vid anmälan. Vid avbokning tidigare än 14 dagar före lägret återbetalas halva beloppet, vid avbokning senare än 14 dagar före lägret sker ingen återbetalning.*

**SOLE**  
EVENT

**TRÄNINGSS  
BYRÅN**

Bilder; [www.runwithlisa.se](http://www.runwithlisa.se)